

KENIA · 2027 · A RETURN TO SELF

Wild Soul Rising

Het eerste rondreizende retreat in Afrika

Negen dagen. Maximaal acht vrouwen. Vier landschappen.
Een reis naar buiten én naar binnen.



DE UITNODIGING

Voel jij ook dat er meer in je zit?

Meer lef, meer ruimte, meer jij? Dan is dit je uitnodiging.

Negen dagen trekje met maximaal acht vrouwen doorKenia. Je slaapt in een verscholen cottage in Nairobi, in een kamp onder de sterren in de Chyulu Hills, in een privévilla in de wildernis van Tsavo en in een villa aan het witte strand van Diani.

En nee, dit is geen yogaretreat in Bali waar iedereen fluistert. Hier wordt gelachen, gedanst, gezongen en soms een traan gelaten.

Groter. Wijzer. Stoerder.

IS DIT IETS VOOR JOU?

Deze reis is voor jou als...

- Je wilt lachen, bewegen en delen.
- Je zoekt verbinding met jezelf.
- Je droomt van Afrika, maar niet alleen.
- Je verlangt naar avontuur en sisterhood.
- Je gunt jezelf negen dagen voor jou.
- Je bent geen luxepoes, maar houdt van comfort.
- Je bent een boss lady met Afrika-kriebels!



IN ÉÉN OOGOPSLAG

Van de bergen tot de oceaan

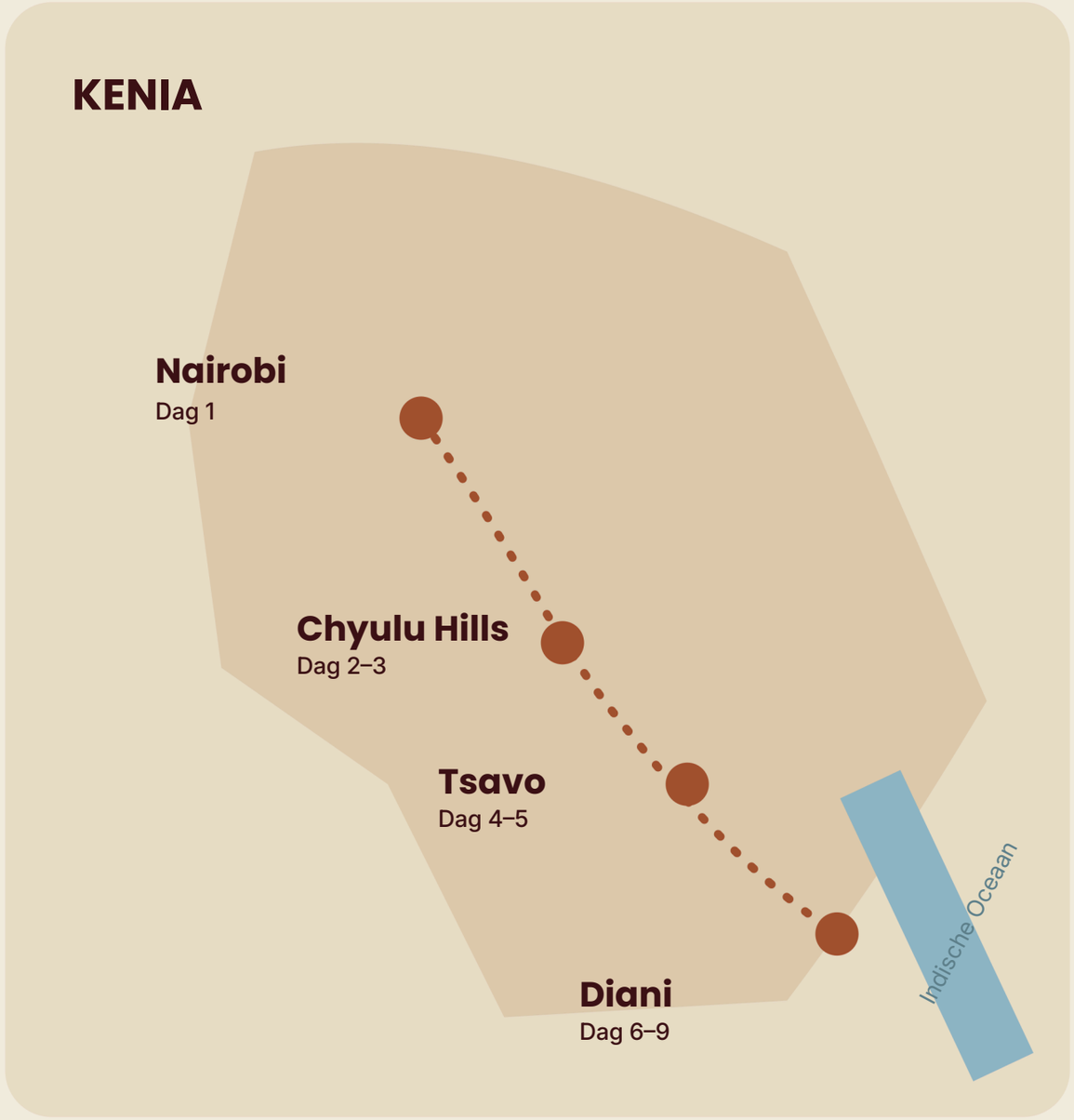
Vier landschappen, één reis. Elke plek heeft een eigen thema, met elke dag een retreat sessie die daarbij past.

9
dagen

8
vrouwen, maximaal

4
landschappen

€3.500
p.p. excl. vliegtickets



MAAK KENNIS MET JE HOSTS

Twee teams die Kenia door en door kennen



CJ & Nicole · The Hankar Sisters

Begeleiden al jaren retreats in Kenia. Zij leiden elke dag de sessies: rond het vuur, op de heuvel of op het water.



Charlie's Travels

Organiseert sinds 2014 reizen door Afrika, met een lokaal team dat dag en nacht voor je klaarstaat.

“We do not rush. We do not fix. We remember. Together.”





DAG 1 · NAIROBI · THE THRESHOLD

Aankomen en landen

Karibu, welkomin Kenia! Je eerste nachtslaap je in knusse, losstaande cottages tussen de bomen, meteen wilde tuin vol vlinders en een lichtgroen zwembad. Bij het kampvuur leer je je reisgenoten kennen.

Retreat

Warme welkomstcirkel · ceremonie om je intentie te zetten · rustig landen en kennismaken · optioneel: muziek, kunst of een culturele wandeling

Slapen: cottages in Nairobi

Thema: Grounding · Arrival · Intention



DAG 2–3 · CHYULU HILLS · LISTENING TO THE EARTH

Wortelen tussen de vulkanen

Groene vulkaan heuvels, zwarte lava stromen en zonsopkomsten om stil van te worden. In stoere Land Cruisers rijd je erheen. Gids Jared neemt je mee op een sundowner-hike en zorgt dat het kamp klaarstaat. De volgende dag duik je de grotten in en bezoek je de Kamba-gemeenschap, die touw maakt van sisal.

Retreat

Womb of the Earth-rituelen · je lichaam laten ontspannen · blotevoetenwandeling in stilte · verhalen rond het vuur onder de ster ren

Slapen: kamp onder de sterren

Archetype: The Rooted One



DAG 4–5 · TSAVO · THE WILD SOUL

Wild worden

Safari zoals je die nog niet kent: rode aarde, rotsformaties en olifanten die rood kleuren van het stof. Je verblijft in een privé villa met eigen chef. Bij zonsopkomst ga je op game drive, bij zonsondergang heb je een sessie met uitzicht over de wildernis.

Retreat

Oerbeweging · je stem bevrijden met klank · vuurritueel om los te laten (veilig begeleid) · reis langs dierenarchetypes zoals de leeuw en de olifant

Slapen: privévilla met chef

Archetype: The Wild Soul



DAG 6–9 · DIANI · RADIANCE & RETURN

Stralen aan de oceaan

Met de trein reis je naar de kust: wit zand, turquoise water en wuivende palmen. Hier vertraag je. Ga op excursie, laat je masseren of doe helemaal niks. Bij zonsondergang vaar je de oceaan op voor een sessie op het water.

Retreat

Oceaanaltaar en waterritueel · sisterhood en spel · expressiecirkel met dans, poëzie en kunst · slotceremonie: The Wild Soul Returns · feestdiner onder de sterren

Slapen: villa aan het strand

Archetype: The Phoenix

EEN DAG OP RETREAT

Zo ziet een dag in Tsavo eruit

05:30
Zonsopkomst en ochtendgamedrive, met ontbijt in de bush

12:30
Lunch in het kamp, daarna tijd voor een dutje of een boek

17:00
Retreatsessie met sundowner en uitzicht over de wildernis

20:00
Samen dineren onder de sterren



WAAR JE SLAAPT

Vier plekken om thuis te komen



Nairobi

Losstaande cottages tussen de bomen, met zwembad



Chyulu Hills

Kamp onder de sterren, met eigen chef



Tsavo

Privé villa met chef en uitzicht over het park



Diani

Villa aan het witte strand



WAT ZIT ERIN

Jij hoeft alleen te komen

- 9 dagen op zorgvuldig gekozen plekken
- Dagelijkse retreatsessies en ceremonies
- Hosts en gidsen tijdens de hele reis
- Al het vervoer in Kenia, incl. de trein
- Safari en entree van parken
- Alle ontbijten en de meeste maaltijden
- Een besloten groep van max. 8 vrouwen
- Een brief aan jezelf, die je na 3 maanden ontvangt

Niet inbegrepen: je vliegtickets naar Nairobi, maar wij denken daar graag over mee.

ZIJ GINGEN JE VOOR

In 2026 reisden de eerste vrouwen mee



Claire Boom, deelnemer 2026

“In één woord: verbinding! De retreat zal mij voor altijd bijblijven. Vanaf het eerste moment voelde het vertrouwd en ontspannen, met alle ruimte om mezelf te zijn en naar binnen te keren. Ik zou het echt iedereen aanraden!”



Heleen Rittershaus, deelnemer 2026

“Dit retreat was extra bijzonder en dierbaar aangezien Kenia mijn geboorteland is en ik mij dus fysiek en emotioneel kon ‘terugtrekken’ en weer verbinden met mijn roots. Daarbij was het gewoon super goed georganiseerd en heel liefdevol en kundig begeleid door de Hankar Sisters. Dankbaar!”



VEELGESTELDE VRAGEN

Twijfel je nog?

Ik ga alleen. Is dat gek?

Juist niet. Deze reis is gemaakt voor vrouwen die niet alleen naar Afrika willen. Na de eerste avond bij het kampvuur voelt niemand zich nog alleen.

Is het veilig?

Charlie'sTravels organiseert sinds 2014 reizen door Afrika. Je reist met ervaren gidsen en chauffeurs, en we zijn dag en nacht bereikbaar.

Moet ik ervaring hebben met yoga?

Nee. Je hoeft niets te kunnen of te weten. Komzoals je bent, The Hankar Sisters doen de rest.

Hoe fit moet ik zijn?

In de Chyulu Hills maak je een hike van ongeveer twee uur. Kun je een paar uur wandelen, dan zit je goed.

En mijn vlucht?

Die boek je zelf. We helpen je graag met de beste verbinding naar Nairobi.

Nog een andere vraag?

Plan een vrijblijvend belletje met Milou. Zij vertelt je alles over de retreat.

DATA & PRIJS 2027

Kies jouw vertrekdatum

5 - 13 maart

11 - 19 juni

18 - 16 oktober

5 – 13 november

€3.500 p.p. excl. vliegtickets

Maximaal 8 plekken per retreat. Vol is vol.

Zo reserveer je

1.
Schrijf je in en plan een belltje met Milou

2.
Kies je vertrekdatum

3.
Reserveer je plek



CHARLIE'S TRAVELS
EST.: 02 FEB 2014 · DEST.: AFRICA



Milou van Dinther

milou@charlies-travels.com · +31 6 13 79 50 39

Ga je mee dit avontuur aan?

Milou neemt binnenkort contact met je op. Wil je niet wachten?
Stuur dan een whatsappje.

Reserveer jouw plek | **Plan een belletje** | **whatsapp Milou**